

21-12 星期三

(1) 問安

耶穌基督在眾教會大家庭的每一位，我在基督裡問候你們平安！

奉主耶穌的名開始今天的禱告！用自己的言語向神發出的問安！（2分鐘）！

祢是至高榮耀的神，有誰像祢如此偉大。除祢，無人配得全地萬有的頌讚讚美，因為祢是神。讚美全能的主耶穌，祢的權柄能力在全地之上。我們要隱藏在祢的翅膀蔭下，祢的誠實是我們的盾牌，祢的真理話語就是我們的護城河，也是刺入黑暗剖開隱惡的寶劍。

我信靠祢的約，我相信祢的應許，我確信祢已經為我們得勝。主耶穌，祢是我們靈魂的錨，有祢就有平安、穩妥與能力。

禱告至 8:02

(2) 詩歌敬拜

當我們在信心艱難與困難挑戰時，我們更願意來到主的面前，抓住祂的話語，當我們手中的一切看為虛空一無所獲時，我們來到神的面前，順服祂的話語。讓我們在敬拜中，更深獻上自己的心。

請播放詩歌：單單敬拜

<https://youtu.be/Q8er3ORTqrg>

獻上我的心為祢
獻上我所有為祢
只願討祢喜悅
明白祢旨意 哦主
獻上我的心為祢
獻上我所有為祢
只願討祢喜悅
明白祢旨意

我敬拜祢
用全心全意全人
我敬拜祢
超越所有的一切
我敬拜祢
因祢是我的唯一
用全心全意
獻上我所有
單單就是來 愛祢

②我渴慕祢 ③哈利路亞 ④主我愛祢

請播放至 8:10

(3) 讀經-頌讚宣揚主的所是

詩 138:1-8 我要一心稱謝你，在諸神面前歌頌你。我要向你的聖殿下拜，為你的慈愛和誠實稱讚你的名；因你使你的話顯為大，過於你所應許的（或譯：超乎你的名聲）。我呼求的日子，你就應允我，鼓勵我，使我心裡有能力。耶和華啊，地上的君王都要稱謝你，因他們聽見了你口中的言語。他們要歌頌耶和華的作為，因耶和華大有榮耀。耶和華雖高，仍看顧低微的人；他卻從遠處看出驕傲的人。我雖行在患難中，你必將我救活；我的仇敵發怒，你必伸手抵擋他們；你的右手也必救我。耶和華必成全關乎我的事；耶和華啊，你的慈愛永遠長存！求你不要離棄你手所造的。

1. 神啊！我要一心稱謝祢，在諸神面前歌頌祢。讚美三位一體的神是萬神之神，萬王之王，獨有祢的名配得尊崇！萬膝要跪拜，萬口要承認祢是主，祢是王！

2. 讚美神，祢使祢的話顯為大，過於祢所應許的。祢口中所出的話句句都帶著能力！讚美神是我的堅固台，祢聽見我的呼求，應允我的禱告，救我脫離一切的患難，使我的腳步穩行在高處！

3. 讚美神的慈愛永遠長存，大山可以挪開，小山可以遷移，但祢慈愛的約和應許永不動搖！

請播放詩歌：我要一心稱謝祢

<https://www.youtube.com/watch?v=G48vYeVo1Pk>

我們讀經禱告宣告 10 分鐘至 8:20

(4) 獻祭（祭司、祭物、祭壇）服事神！

請先讀完再動作再回應！

耶和華君尊的祭司們我們一起來獻祭！來服事祂！

(1).祭壇----出 20:24 你要為我築土壇，在上面以牛羊獻為燔祭和平安祭。凡記下我名的地方，我必到那裡賜福給你。

(2).祭司----彼前 2:9 惟有你們是被揀選的族類，是有君尊的祭司，是聖潔的國度，是屬神的子民，要叫你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。

(3).祭物----出 13:2 以色列中凡頭生的（上好的、初熟的），無論是人是牲畜，都是我的，要分別為聖歸我。

我們悔改、自潔、禱告：

1.我這祭物是血氣「亞當原廠出產歷史悠久」的敗壞求主赦免

羅 5:14 然而從亞當到摩西，死就作了王，連那些不與亞當犯一樣罪過的，也在他的權下。亞當乃是那以後要來之人的預像。

主啊，我真是古代偉人的後代，是血氣與老我的巨人，是屬靈的侏儒！施恩的主，求祢憐憫，赦免我處處與祢聖靈相爭，求主聖靈扶持我「裡面的屬靈人」，我需要祢的話語，講祢的話「Rhema」，吹氣在我裡面，使我有新的生命與能力，勝過我這祭物生命中一切敗壞、死亡、血氣的權勢與轄制。

2. 求主賜恩教我們不只承認我們的罪也能夠結出悔改的果子

太 3:8 你們要結出果子來，與悔改的心相稱。

主啊！求主赦免我們，常在二者之爭時，我們沒制伏己心，常是被老我制伏，失敗後再痛悔，如此一直循環的「失敗-悔改-認罪-失敗-悔改-認罪」，這樣的生命每天蠶食著我。主啊赦免我，幫助我們不要只是停留在悔，讓我能生出痛心、決心的改的力量，讓我能降服在聖靈裡，活出悔改的心與行為。

3. 我這祭壇仍舊運作在（宗教裡）無法有得勝的生命

約 18:10 西門彼得帶著一把刀，就拔出來，將大祭司的僕人砍了一刀，削掉他的右耳；那僕人名叫馬勒古。

主啊，我的築壇獻祭的生活仍是屬血氣的，一句話不順耳；一件事受委屈；一個被人冒犯；一個被人輕看，我裡面以為死去的老我，一下子就跳起來，活過來掌權，居首位。主啊，赦免我，教我真正靠著祭壇的大能，甘願順服，時時使老生命釘死在十字架上，且願天天背起十字架來跟隨祢。

請播放詩歌：十字架

<https://m.youtube.com/watch?v=vSYI5UD4W98>

請禱告 10 分鐘 8: 30

（5）我們將連續 21 天為「男士」興起禱告，願主加增弟兄的得救的靈魂與門徒的數量

第 14 天禱告焦點：為男士在神國、家庭皆能按主法則建立次序

經文：

提後 2:3-4 你要和我同受苦難，好像基督耶穌的精兵。凡在軍中當兵的，不將世務纏身，好叫那招他當兵的人喜悅。

拉 10:10-11 祭司以斯拉站起來，對他們說：你們有罪了，因你們娶了外邦的女子為妻，增添以色列人的罪惡。現在當向耶和華你們列祖的神認罪，遵行他的旨意，離絕這些國的民，和外邦的女子。

太 10:37 愛父母過於愛我的，不配作我的門徒，愛兒女過於愛我的，不配作我的門徒。

禱文：

1. 不成為神國的逃兵 承接聖潔祭司的寶貴職任

主！赦免我愛自己過於愛祢，赦免我的心偏邪，火熱服事自己的王國，甚至樂此不疲，為擴展私慾的版圖而不斷效力，雖然我知道祢是萬王之王萬主之主，但我卻不願意也不樂意來服事祢，我的心思被世界的榮華所奪，我的意念被名聲與瑪門所捆綁，以至於成了神國的逃兵，主啊！幫助我重拾起初對祢的愛，求主帶領我再次回轉單單愛祢，擔負起祢所委任我的祭司職責，願我這瓦器成為尊貴的器皿，一生彰顯祢的榮耀。

2. 不成為婚姻的附庸 建立合神心意的夫妻次序

主！赦免我愛妻子過於愛祢，赦免我疼愛妻子踰越了神的命令，主啊！雖然我肉身沒有娶外邦女子為妻，但在靈裡我早已娶了無數個外邦妻，她們的話語引誘我逐漸遠離了神，使我慢慢的失去在家中為首的權柄與能力，我成了「失能」的丈夫，以至於我無法治理我的家，在婚姻中唯「妻命」是從，夫妻次序完全倒置，求主幫助我有力量，打破妻子在我屬靈位份上的轄制，奪回我一家之主為首為頭的職份，帶領我的家順服主，成為使人蒙福的流通管道。

3. 不成為家人的大玩偶 打造合神規矩的親子關係

主！赦免我愛父母與孩子過於愛祢，對於父母，在孝順與妥協的底線上我失了準則，對於兒女，在疼愛與溺愛的界線中我失了分際，原本神所賜的祝福與產業，倒成了攔阻我靈命成長的障礙，我將原本應該分別為聖歸與神的時間、精力、財物全獻給了家人，以至於我的服事因而耽延，甚至停滯不前，求主幫助我建立親子三代間正確的互動關係，將我的目光對準神，將主擺在我生命中的首位，好叫我成為合神心意的門徒，成為主榮耀的見證人

請播放詩歌：在祢呼召之地

<https://www.youtube.com/watch?v=r9B4-XKOneE>

我們禱告 10 分鐘至 8:40

（6）集中火力的代禱祭司行使職任！

「為全國青年的收割與脫離死亡權勢轄制來禱告—為青少年自殺的氛圍」守望禱告

請宣讀：我們既然在全能主面前取得了「合法代禱的地位」，就不再接受任何從仇敵來的控告、定罪攪擾，和一切試圖想破壞我們與父神之間緊密連合，各種形式分散注意力的戰役！

！！請用祭司第一人稱悔改禱告！！

青少年 10 大問題來禱告

1. 兩性與性汙濫問題

- 2.網路成癮問題
- 3.校園霸凌
- 4.校園毒品氾濫
- 5.升學與生涯問題
- 6.校園安全問題
- 7.家庭功能失調
- 8.大學生就學貸款問題
- 9.青少年對未來感到茫然
- 10.青少年健康問題

自殺行為發生的歷程分為慢性歷程與急性歷程，慢性歷程：長期累積不良的內在成長與外在影響之過程，急性歷程：則是由於某些生活上的變化，使個人感受到壓力與情緒上的波動，而引發自殺行為。幾項自殺行為的相關因素，包括憂鬱症、人際衝突與孤立、家庭因素（如家庭解組、家庭溝通不良、家人的忽略與遺棄）、情緒困擾、自我中心的想法等。

其中，家庭因素是影響青少年行為的一項重要因素，相關的研究指出，家庭的破裂、親子關係不佳、家庭中的溝通不良以及對父母有高度的敵意卻又伴隨很深的罪惡感等因素都與青少年自殺有關。除了個人與家庭因素之外，學業成績低落、生活環境發生急遽的變化而引發重大壓力、同儕的影響等因素都與青少年的自殺行為有關。

請宣讀神的話語：

民 11:15 你這樣待我，我若在你眼前蒙恩，求你立時將我殺了，不叫我見自己的苦情。

撒下 17:23 亞希多弗見不依從他的計謀，就備上驢，歸回本城；到了家，留下遺言，便吊死了，葬在他父親的墳墓裡。

代上 10:5-6 掃羅就自己伏在刀上死了。拿兵器的人見掃羅已死，也伏在刀上死了。這樣，掃羅和他三個兒子，並他的全家都一同死亡。

加 2:20 我已經與基督同釘十字架，現在活著的不再是我，乃是基督在我裡面活著；並且我如今在肉身活著，是因信神的兒子而活；祂是愛我，為我捨己。

1. 青年面對家庭關係意見分歧身處不被認同和接納，選擇自我了斷

主啊！家是我出生根源，家人亦是我最親密、最熟悉的關係，是我赤露坦然敞開交心的居所，全然用愛用心彼此相連幫助。當在溝通分享自我想法時，一而再、再而三不被認同、不被接納，看見最愛的家人批評論斷我的不是，我真是苦啊！為什麼我會生長在這個家？我選擇用死結束自我生命，以示我的不悅---我的痛苦、我的抗議。求神赦免我這錯誤的信念，輕看我的生命，以死表達我心中的苦楚，斷開這死亡權勢的轄制與謊言。

2. 青年對於同儕相處和感情上牽連，男女無界限彼此的傷害犧牲自己的生命

主啊，赦免我不懂什麼是愛？不知道愛的真諦是什麼？在與同儕相處上，自己生命的

不成熟，當付出較多與回報不成正比，或感情的背叛，我選擇自甘墮落，甚至輕易地輕生自毀生命。主祢用寶貴的血來買贖我，祢本是無罪卻擔當我這罪人捨命，被死在十字架上，我卻選擇走向輕生的念頭。大衛的子孫，可憐可憐赦免我。讓我有機會認識祢那犧牲捨命的愛。

3.青年的人生找不到意義與方向仿效在電玩虛擬的世界中，將死編織成為美麗的化身

主啊！現實生活當中這樣的困難，我的學業裡看不到明天。我在父母師長的期待中，或是失望中，我看不到自己有什麼價值...，我永遠追求不到是人所謂的成功與名利，而每一天的課業、人際關係的挫敗，使我無法喘息。如果我能像網路世界裡面輕飄飄的就死去，我不需要再付任何的責任，管他們期待和盼望是什麼！我要羽化成仙，飛到死亡的境界去。求祢幫助我脫離這種虛擬不負責任的想法，救我脫離死亡的權勢---天天向我召喚。主啊！救我脫離這些死亡的權勢！

請播放詩歌：耶穌救我

<https://m.youtube.com/watch?v=KonATpw-YbE>

請禱告 10 分鐘至 8: 50

(7) 宣告爭戰得勝--就此教會拿起神給我們的權柄

太 16:19 我要把天國的鑰匙給你，凡你在地上所捆綁的，在天上也要捆綁；凡你在地上所釋放的，在天上也要釋放。

「為全國青年脫離死亡權勢轄制來禱告—為青少年自殺的氛圍」爭戰禱告！

1.奉主名宣告青年在家庭關係中所受的不被認同和接納的傷害要完全得醫治！宣告主要除去青年因同儕間的排擠、霸凌和功課壓力所帶來的苦悶和憂鬱，潔淨死亡的意念，堵住一切青年自殺的破口。

2.奉主名網綁一切在青年生命裡面的謊言、自我否認排斥的內在誓言和非神信念，斷開撒旦在青年生命的偷竊、殺害、毀壞的邪惡工作，宣告青年對生命所失去的喜樂盼望要重新找回來，並發現神創造他們生命的潛能，找到生命的價值和意義感。

3.奉主名宣告神的恩膏湧流在青年身上，斷開青年駝著課業重擔的奴僕重軛，救拔青年從網路成癮的網羅中脫離，主要恢復青年的生命有屬神榮耀的形象和樣式，使他們身心靈健康。

奉主名宣告他們的抗壓能力、忍受 的能力、對受苦的耐力都大大躍進提升；宣告主要擴張青年生命的境界，從大時代中看見神賦予他們創造時勢、治理土地的委任！宣告青年要在人生的每個挑戰和環境歷練的過程經歷神的引導，進入神的命定！

請播放詩歌：這世代 - 讚美之泉

<https://www.youtube.com/watch?v=-ZkkBxdaBdl>

請禱告 10 分鐘至 8: 59

(8) 「我們一起恭誦主禱文！！」

我們在天上的父：願人都尊祢的名為聖。願祢的國降臨；願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今日賜給我們。免我們的債，如同我們免了人的債。不叫我們遇見試探；救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，全是祢的，直到永遠。阿們！

「我們一起恭讀使徒信經」

我信上帝，全能的父，創造天地的主。我信耶穌基督，上帝的獨生子，我們的主；因著聖靈成孕，從童女馬利亞所生；在本丟彼拉多手下遇難，被釘在十字架上，死了，葬了；下到陰間；第三天從死裏復活；後升天，坐在無所不能的父上帝的右邊；將來要從那裏降臨，審判活人、死人。我信聖靈；一聖基督教會，聖徒相通；罪得赦免；肉身復活；並且永生。阿們。

(9) 祝禱

今日禱告即將結束了！願你們憑信心接受祝福！

我們也一起守望耶路撒冷，為她求平安

願耶和華賜福給你，保護你。願耶和華使祂的臉光照你，賜恩給你。願耶和華向你仰臉，賜你平安。願神使你凡事亨通、興盛！以祂權能的命令托住你和你所屬的一切！

太 5:5 溫柔的人有福了！因為他們必承受地土。

願你們平安！請再自行撥出讀經時間！

【感謝台灣轉化團隊，以上禱告詞是他們提供，我們配合新西蘭情況而修訂。】