

二月十九日

要有基督的灵住在我们里面：要领受圣灵、要顺服圣灵

作者：蔡少琪

罗马书八 9-11

8:9 如果神的灵住在你们心里，你们就不属肉体，乃属圣灵了。人若没有基督的灵，就不是属基督的。

8:10 基督若在你们心里，身体就因罪而死，心灵却因义而活。

8:11 然而，叫耶稣从死里复活者的灵若住在你们心里，那叫基督耶稣从死里复活的，也必借着住在你们心里的圣灵，使你们必死的身体又活过来。

罗马书第八章教导我们，基督徒有一宝贵恩典，就是信主的人，有圣灵，有圣灵的帮助，并且也必须顺服圣灵！「灵」(*pneuma*)(*Spirit*)一词是第八章重要用词，出现 21 次之多。在 8:9，保罗留下名句：「人若没有基督的灵，就不是属基督的。」我们信耶稣，神就赐下圣灵，圣灵也称为基督的灵。因此，信主的人有圣灵内住。有基督的灵内住的人，就等同有基督住在我们心里。并且，我们若常常依靠圣灵，也能经历圣灵莫大的能力，就是那曾能叫耶稣从死里复活的大能，也能临到我们，带我们脱离肉体的捆绑，能「对罪死，向神活」。

我们必须领受圣灵，必须顺服圣灵的带领，也要追求圣灵的恩赐和充满，因为这是圣经的教导！我们也要在心里多栽种神的话，因为圣灵是要引导我们明白真道，并要我们用神的话去辨别那些是出于圣灵的感动，那些不是。我们也必须提防远离和违背圣经、高举个人权威和经历的极端灵恩主义。极端灵恩主义会产生纷争、错谬和自高自大。我们要认清圣灵降临的四大目标：一、为主作见证；二、引导我们遵守圣经；三、引导信徒多结美善果子；四、帅领教会同心兴旺福音。对高举基督、忠于圣经、重视福音的福音派和灵恩派，我曾说：「真正的福音派应该是真正的灵恩派！真正的灵恩派应该是真正的福音派！」

滕近辉牧师曾提出〈分辨灵恩的十二项原则〉去教导我们如何分辨那些真是出于圣灵的感动：(一)是否高举荣耀基督？(二)是否引致教会的合一？(三)是否造成混乱？(四)是否以传福音为重点？(五)是否注重信徒在圣道中的建立？(六)是否使人爱神？(七)是否结出圣灵的果子？(八)是否引致更像基督的生命？是否注重对付罪、追求圣洁？(九)是否倾向以经历代替神的话？(十)是否引往以「心灵和真理」敬拜神的道路？(十一)是否与十字架道路相违反，因而引致一种错误的「能力较量」的神学？(十二)是否因为天主教与新派神学里面亦有灵恩运动，所以在热衷追求合一中，忽略彼此之间在教义上的重要差别？

思想

你有在心里栽种神的话去敏锐圣灵的带领？你有渴求圣灵的引导和充满吗？

二月二十日

我们是欠了谁的债？我们有充满感恩的新生命吗？

作者：蔡少琪

罗马书八 12-14

8:12 弟兄们，这样看来，我们并不是欠肉体的债去顺从肉体活着。

8:13 你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。

8:14 因为凡被神的灵引导的，都是神的儿子。

8:12 的直译是「所以，弟兄们，我们是欠债的人，不是欠了肉体，要按照肉体去活。」「欠债的人」(opheiletés)(debtor)一词在罗马书出现三次，最有名的是「无论是对希腊人和化外人、对聪明人和愚拙人，我是『欠债的人』。」(1:4, 直译)「欠债的人」是谈到我们的身份，而不是只谈及一两笔欠债。我们本是被肉体 and 罪性捆绑的人，在地上生活越久，欠的债就越多。但神已经完全饶恕和接纳我们，借着主耶稣还清了我们的罪债，更赐给信主的人宝贵的圣灵，收纳我们为神宝贵的儿子。我们不是欠「肉体」债的人，而是欠「天父」债的人。天父已经借着主耶稣的代死，为我们还清罪债。我们没有债务要还了，但却一生都有恩情要报，我们一生要带着「感恩和还恩」的心，顺从圣灵的引导，活出天父心肠，到处为主发光，这就是在圣灵里的新生命。既然已没有欠「肉体」任何债务，我们就不应听肉体的话。保罗提醒我们：有圣灵里新生活、听从圣灵引导，才真是神的儿女。

在主祷文，主耶稣用另角度教导我们如何对待「欠债的人」。和合本的翻译是：「免我们的债，如同我们免了人的债。」(太 6:12)原文是用「欠债的人」，后半句的重点是「赦免欠我们债的『人』」。神要求我们不单只饶恕人一两笔欠债、而是要饶恕曾亏欠和伤害我们的「人」。杨格非在 1886 年的版本有这翻译：「免我之负，如我免负我者。」。主耶稣的心意是：我们应该像神如何对待我们去对待别人。神已经无条件地完全饶恕我们，更收纳我们成为祂尊荣的儿女。所以我们也要接纳、饶恕和爱惜每一个回转的人，完全饶恕他们，并不只限于饶恕他们一两个过错。如何对待「欠债的人」，主耶稣藉浪子比喻给我们最美的指导。浪子的父亲完全饶恕他，看他为宝为尊，深爱他，也鼓励所有人都欢喜快乐地去接纳他。可惜那位在家里的大浪子，却坚持心冰口硬，斤斤计较，拒绝饶恕他自己的弟弟。耶稣提醒我们：要有天父的热心肠，不要继续冰冷的心。

思想

末世时，人心有两大危机。一、任性和任意而为；二、冰冷和自私的心。耶稣说：「只因不法的事增多，许多人的爱心才渐渐冷淡了。」(太 24:12)今天的我们有否这两大危机吗？我们记得我们是欠了谁的债？我们有天父的热心肠吗？

二月二十一日

「阿爸！父！」：帮助我们效法长兄基督，先苦后荣！

作者：蔡少琪

罗马书八 15-17

8:15 因为你们不是领受了奴仆的灵，以致仍旧惧怕；但你们是领受了被收纳为嗣子的灵，借着祂，使我们呼叫「阿爸！父！」。

8:16 那灵自己与我们的灵同作见证，就是我们是神的儿女。

8:17 既是儿女，便是后嗣，就是神的后嗣，并与基督同为后嗣。如果我们和祂一同受苦，也将与祂同得荣耀。【直译】

保罗用「儿子」、「儿女」和「后嗣」的表达去提醒我们，我们信主的人，是神的儿女，圣灵已经住在我们里面，神已经收纳了我们为嗣子，圣灵更与我们同作见证，让我们有权柄去称天父为「阿爸！父！」。按犹太人传统，作奴隶的是没有资格去称主人为「阿爸！父！」的！只有儿女或被收纳的儿女才能！当我们能称天父为「阿爸！父！」时，这就证明我们是神的儿女，我们就更应活出有名有实神的儿女的生命。以前的我们远离神、敌对神，对神只能惧怕，却不能亲近，但今天我们已与基督同为神的儿女，我们就应效法长兄耶稣基督，远离罪，亲近神。因此，我们今天要与基督同苦，并将来要与祂同得荣耀。

「阿爸！父！」(abba, the father)这组合的表达在圣经只出现三次(可 14:36;罗 8:15;加 4:6)。「父！」(the father)这表达，有「那一位父亲」的含义，在这里不是用来称呼地上的父亲，而是用来呼求创造天地、掌管天地、深爱世人的「那一位父亲」，我们的天父。「阿爸」(abba)是仿效亚兰文读音的希腊字，是犹太人称呼父亲的一个习惯。曾有学者推论，这称呼为幼小的孩子所用，是亲昵的表达，但近代学者发现，无论小孩或大人都有用这表达。耶稣在新约立下榜样以「阿爸！」(abba)来称呼父神。预备要面对十字架，耶稣呼求父神：「阿爸！父啊！在你凡事都能；求你将这杯撤去。然而，不要从我的意思，只要从你的意思。」这榜样提醒我们，面对受苦逼迫时，我们要亲近神、要遵从祂的旨意。

耶稣教我们称神为「天父」。在早期教会，信徒（特别是外邦信徒）能称呼神为「阿爸」是极大的突破。有学者指出：「没有证据证明，在基督教前的巴勒斯坦犹太主义里，有犹太人在祷告里以『阿爸』(abba)去称呼神。」「阿爸！父！」的表达代表耶稣与天父有极亲密的关系，代表我们也可以与天父有极亲密、极甜蜜的同行。天父深爱我们！我们要与天父、圣子和圣灵每天亲密同行！

思想

你有这祈求吗？「阿爸！父！让我们一生与祢亲密同行，帮助我们活出作祢儿女的美善！」能有神为「阿爸！父！」给你有什么安慰和提醒呢？

二月二十二日

要避免「犯罪应得的苦」！要承担「为主行善的苦」！

作者：蔡少琪

罗马书八 18

8:18 我想，现在的苦楚若比起将来要显于我们的荣耀就不足介意了。

保罗不传廉价的福音，不传虚浮的福音，不传不受苦的十字架路。基督徒在地上会经历各种苦楚。能预备吃苦、不怕受苦、能持定将来永恒荣耀的基督徒才能被神所用！在罗马书第八章下半章，保罗多次谈论苦楚和叹息。基督徒在地上有许多挑战、苦楚，甚至逼迫。越敬虔，苦楚和挑战可能就越大。保罗在殉道前曾说：「凡立志在基督耶稣里敬虔度日的也都要受逼迫。」(提后 3:12)

8:18 的直译是「因为我现在计算，现今这时代的众受苦是与将来要显给我们的荣耀无法相比的。」

「苦楚」是众数的！基督徒面对的苦楚可以分三大类：

- 一、人生常有的苦：就是不信主和信主的人都会经历的苦楚；
- 二、犯罪应得的苦：这是我们应得的，也是我们应该避免的；
- 三、为主行善的苦：就是因事奉主、见证主和行善而有的苦楚。

基督徒会经历各种不同类型的苦楚。我们会经历「人生常有的苦」！我们与常人一样，会经历「生老病死」和被「出生、家庭、忧患、遭遇、友朋、时代和偶发事件」影响的苦楚。我们不单要学习经历神的恩典、真实、安慰、提醒和同行，我们更要学习接纳、交托、谦卑、坚强和同感心，坚持行公义、好怜悯，坚持成长和奋斗、坚持与神同行、坚持关爱其他同受人生之苦的同路人。

我们要避免「犯罪应得的苦」！这是罗马书 6-8 章的一大重点。彼得说得好：「你们若因犯罪受责打，能忍耐，有甚么可夸的呢？但你们若因行善受苦，能忍耐，这在神看是可喜爱的。」(彼前 2:20) 能谨慎自己和自己的教训，帮助自己、家人、教会和世人避免「犯罪应得的苦楚」是基督徒的责任和恩典。

我们以勇于承担「为主行善的苦」，并要以此为荣！保罗提醒提摩太：「你不要以给我们的主作见证为耻，也不要以我这为主被囚的为耻；总要按神的能力，与我为福音同受苦难。」(提后 1:8) 能与基督同工，并先苦后荣，是恩典，是光荣，是我们作为神儿女和神仆人的明证。地上沉重的苦被保罗看为是「至暂至轻的」(林后 4:17)，因为保罗能定睛于「极重无比和永远」的荣耀。能「笑看苦难、定睛永恒」，能「与受苦的人同苦，与爱我们的主同行」是有福的人！

思想

你经历过「为主行善的苦」，多吗？若太少，是福气吗？若很多，能感恩吗？

二月二十三日

受造之物因人类的堕落受尽痛苦！不要再制造破坏世界的行为！

作者：蔡少琪

罗马书八 19-22

8:19 受造之物切望等候神的众子显出来。

8:20 因为受造之物服在虚空之下，不是自己愿意，乃是因那叫他如此的。

8:21 但受造之物仍然指望脱离败坏的辖制，得享神儿女自由的荣耀。

8:22 我们知道，一切受造之物一同叹息，劳苦，直到如今。

不单信主的人现今要面对大苦楚，要仰望将来的荣耀，并且受造的世界万物也经历漫长的痛楚，有叹息，有剧痛，也等待荣耀的新天新地。保罗指出，就是受造的世界万物，也因着人类犯罪的牵连，也经历神审判人类的后果，也落在败坏的辖制之下，与我们一样，也经历痛苦，等候着最终的拯救。这些苦楚充满叹息和剧痛的。保罗用「一同叹息」和「一同阵痛」来形容世界万物之痛。

「受造之物」(*ktisis*)(creation)是第八章重要用词，出现5次(19-22, 39)，可翻译为「万物」，是指世界被造的万物。8:22的直译是「因为我们已经知道，所有受造之物『一同叹息』、『一同阵痛』，直到如今。」这里用了两个「一同」的动词。「叹息」是8:22-26的重要用词，出于同一字根三个不同的用词，带出三批对象的「叹息」：受造之物、信主的人及圣灵的叹息。「一同劳苦」(*sunōdinō*)是指「一同经历妇人生产之痛」，字根是*ōdinō*，是指妇人生产之痛，就是极大的剧痛。耶稣也用这词形容末日：「这都是灾难（生产之难）的起头。」(太24:8)因为人类的堕落并不断的犯罪，世界万物被牵连，一同叹息、一同受苦。战争、种族仇恨和环境污染是人类拖累世界的重大罪行。近年来，战争、种族仇恨和恐怖袭击是世界共同面对的严峻问题，面对这些我们能不叹息，能不哀痛吗？

人类另一大罪，就是制造许多大自然的破坏！人类每年弃置于海洋的塑料垃圾达800万吨，专家曾在搁浅死亡的鲸鱼胃内，发现数百公斤的塑料垃圾，并有各类垃圾，包括汽车零件。吞下几个塑料袋的海豚就能致命。雾霾严重的地区让婴孩到老人家染上各种呼吸道、胸肺疾病。工业污水和垃圾让河流和食水受污染，制造了很多癌症村。破坏环境，伤害万物，也伤害人类自己。环境受污染，就留下肮脏、充满病毒和危险的环境，产生许多癌症村，生病城。无论是吃的、喝的、呼吸的、住的，人类正面对自然受破坏的恶果。我们能不叹息，能不痛苦，能不悔改吗？父啊，请饶恕我们各种破坏世界的罪！父啊，求祢改变我们「伤害人、破坏大自然」的各种败坏的「心态、行为和制度」！

思想

默想大地和世界面对的污染和叹息！我们有分伤害大地吗？我们能做什么？

二月二十四日

我们也有叹息！感到绝境时，仍要坚持信靠和忍耐等候！

作者：蔡少琪

罗马书八 23-25

8:23 不只他们，但我们自己有圣灵初果子，我们自己也在自己里面叹息，渴慕等待成为嗣子，就是我们身体的救赎。(直译)

8:24 我们得救是在乎盼望；只是所见的盼望不是盼望，谁还盼望他所见的呢？

8:25 但我们若盼望那所不见的，就必忍耐等候。(和合本)

有叹息是基督徒的实况、试炼和恩典。叹息包含了磨炼、劳苦和苦楚。保罗在 8:23 用了三个「自己」的表达去强调，我们与万物一样，也有各种劳苦、辛酸和叹息，并且我们一样要等待将来的救赎。基督徒虽有神恩，但仍有叹息、劳苦和苦楚。基督徒从不无视生命有艰辛，这些实况是充满试炼的，但也是另类的恩典，因为叹息引导我们更亲近神、更经历神，并更明白同受苦楚的人。

但叹息是过程，不是终局，因为我们有确实的盼望。我们有神今天的同行，更有将来要领受的永恒荣耀生命的盼望。保罗用了两组重要用词：「盼望」和「忍耐等候」。在 8:24-25 两节，共出现了四次「盼望」，头三次是名词，最后一个是动词，都是出自同一字根(*elpis*)。我们得救就是要仰望永恒，就需要盼望；竟然是盼望，就不是眼见的，却是将来，就必须持守「忍耐等候」的素质。

「忍耐等候」这词组的直译是「藉忍耐，恳切等候」。「忍耐」(*hupomoné*)可翻译为「坚持」，在罗 2:7; 5:3-4; 8:25; 15:4-5 的四段经文里，保罗有层次地带出，我们要「坚持行善」，「忍耐生老练」，「忍耐等候」和「神要借着圣经赐我们忍耐和安慰」。「恳切等候」(*apekdechomai*)是 8:19-25 这段的核心教导，共出现 3 次。世界有叹息，要恳切等候；我们也叹息，也等待将来完全的救赎，也要恳切等候。基督徒在地上没有快捷方式，要坚持盼望，要积极等候，要持定永生！

汤姆·华森曾在论圣徒的坚忍时，谈到基督徒可能遭遇的低谷：「圣徒或许会来到一个绝境，他们只剩下极微小的信心，但绝不会到了一个完全没有信心的地步。他们感受的恩典好像处于低潮，但却不是完全干涸；虽感受的恩典在减弱中，但却不会被废除；...恩典在最低潮的时候，仍能重新复兴和兴盛；就像参孙已经失去他的力量，但当他的头发再生长，他的力量就再恢复。」处于低谷的基督徒，我们有叹息，但却要坚持盼望和恳切等候，要相信神必拯救我们到底和圣灵的恩助：「但圣灵要不断滴下新油，好让恩典之油灯继续燃烧。」

思想

你曾经历漫长的叹息期吗？曾感到无力再走下去吗？你仍信神仍深爱你吗？

二月二十五日

圣灵也为我们叹息！圣灵和万事都要帮助我们！

作者：蔡少琪

罗马书八 26-30

8:26 况且，我们的软弱有圣灵帮助；我们本不晓得当怎样祷告，只是圣灵亲自用说不出来的叹息替我们祷告。

8:27 鉴察人心的，晓得圣灵的意思，因为圣灵照着神的旨意替圣徒祈求。

8:28 我们晓得万事都互相效力，叫爱神的人得益处，就是按他旨意被召的人。**8:29** 因为他预先所知道的人，就预先定下效法他儿子的模样，使他儿子在许多弟兄中作长子。

8:30 预先所定下的人又召他们来；所召来的人又称他们为义；所称为义的人又叫他们得荣耀。

8:26-30 带给落在绝望和低谷的基督徒三个极大的安慰。

第一大安慰是，圣灵常为我们这些软弱圣徒祷告。圣灵的祷告，必按照神的旨意，神也必定垂听。我们会落在极大的软弱和叹息中，甚至不懂得如何祷告。但保罗安慰我们，原来当我们充满叹息时，圣灵明白和同情我们，更为我们叹息和祷告，并要将我们一切的困苦和软弱，按照神的旨意，为我们代求。神也必垂听！我们何等感恩：圣灵明白和同情我们，也深情地为我们叹息祷告！

第二大安慰是，神要用万事万物去让「爱神的人」得益处。8:28 的直译是「并且我们知道，对那些爱神的人，万物一起同工，要让他们得益处，就是按照旨意被召的人。」首先，神要帮助的不是恶人，也不是胡作非为的基督徒，而是「爱神的人」。要领受「万事都互相效力」的恩典，我们首先要「爱神」。其次，「万事万物一起同工」代表无论是我们感到的帮助者，或以为是敌对者，这些在神奇妙主权之下，都能最终对爱神的人产生益处。旧约的约瑟的经历就是最好的例子：「从前你们的意思是要害我，但神的意思原是好的，要保全许多人的性命，成就今日的光景。」(创 50:20)有时候，遭遇好像都敌对信徒，但只要我们坚持爱神，最终各种的打击都能成为间接的祝福，因神决意施恩给我们。

第三大安慰是，神必不离不弃，必创始成终，必引导我们到荣耀里。神对每一个信徒都有永恒拣选的旨意，也必成就到底。我们要珍惜神永恒的拣选。有时候，神让我们遭遇绝境，让我们看清自己的无助，让我们学习了真正的谦卑，让我们懂得为祂白白的拣选和保守感恩。神拣选的，是要让他们效法基督，并要按照祂的计划按时临到他们，恩召他们，领他们称义，并领他们到荣耀里。

思想

背诵 8:28。默想这三大安慰！神必拯救到底！关键是：我们是爱神的人吗？