

## 第 13 日

### 在基督裡的豐盛

作者：李文耀

經文：歌羅西書二 8-10

8 你們要謹慎，免得有人用他的哲學和虛空的廢話，不照著基督，而是照人間的傳統和世上粗淺的學說，把你們擄去。9 因為上帝本性一切的豐盛都有形有體地居住在基督裏面；10 你們在他裏面也已經成為豐盛。他是所有執政掌權者的元首。

承接上文，保羅在這裡吩咐收信人要謹慎，免得有人把他們擄去/俘虜。這些人用甚麼擄掠歌羅西的信徒呢？那就是「通過哲學和虛空的廢話」。在原文，「哲學」、「虛空/空洞」及「廢話/欺騙」三個詞語都用了女性的所有格(*feminine genitive*)，並且同屬一個介詞短語，故此可視三者同時指向同一件東西。再加上整個介詞短語只有一個定冠詞在「哲學」前面，故此我們可把它翻譯為「通過空洞、騙人的哲學」(參新漢語譯本)。按此理解，保羅提醒收信人要謹慎，因為有人正在通過空洞和騙人的哲學去擄掠他們。

保羅眼中的「哲學」是甚麼？原文跟著用了另外三個介詞短語去說明：(1)按著人的傳統(*according to the tradition of men*)；(2)按著世上粗淺的學說/世間的基本原則(*according to the elementary principles of the world*)；(3)不按著基督(*not according to Christ*)。究竟前兩者在當時實際上是指到甚麼呢？就這個問題，學者有許多不同的多推測。現階段，我們不需要進入重構歷史處境的複雜問題裡。我們只要知道第三個指標便足夠，即「不按著基督」。各樣人間的傳統、不同的學說或許有它們的價值、道理和睿智，但只要是不按著基督的奧秘，就通通成為空洞、騙人的哲學。如此，基督的奧秘就成了衡量一切學說的準則。為什麼？因為耶穌基督是那看不見上帝的形象，萬有都是「在他裡面」、「藉著他」及「為了他」而存在(一 15-20)。如此，只要一個傳統、學說把人從萬有的根源拉開，它就是欺騙人的、沒有意義的廢話。

為什麼？因為上帝一切的豐盛(*all the fullness of Deity*)都形有體地住在基督裡面，而基督徒在他裡面亦已經成為豐盛、變得圓滿(*made complete in Him*)。言下之意是，既然信耶穌的人已經在基督裡獲得一切的豐盛，為何還要到其他地方去尋求智慧和知識，彷彿基督有甚麼不足的地方需要補充呢？若是要補充，就只有基督那未盡的苦難需要福音的執事去補滿(一 24)。這裡，保羅提醒一切接受了主耶穌基督的人，既然肯定了上帝一切的豐盛都在基督裡，就不要盲目、愚蠢地追尋那些引導人離開豐盛的源頭的假知識。要提防那些空洞、騙人的哲學，基督徒必須在基督裡生根建造，信心堅固(二 6-7)。

思想：今天生活在一個多元主義的社會裡，我們常常被要求開放、接納。不錯，我們要學習與不同的人相處，嘗試明白他們的思想、價值如何與我們不同。在一個多元社會裡，我們要有寬廣的心，尊重與我們看法不同的人。溝通、對話可促進異見人士彼此聆聽、互相學習。不過，作為接受了主耶穌基督的人，我們也有底線。任何不按著基督、引導人離開基督的思想、學說都是欺騙人、沒有意義的空談。基督的奧秘是我們用來衡量一切學說、哲學和宗教的最高準則。我們宣認耶穌基督是主，他是一切豐盛的源頭。在這一點上，基督徒是沒有妥協餘地的。在這個意義之下，基督信仰總是排他性的。

## 第 14 日

### 十字架的功效

作者：李文耀

經文：歌羅西書二 11-15

11 你們也在他裏面受了不是人手所行的割禮，而是使你們脫去肉體情慾的基督的割禮。12 你們既受洗與他一同埋葬，也就在此禮上，因信那使他從死人中復活的上帝的作為跟他一同復活。13 你們從前在過犯和未受割禮的肉體中死了，上帝卻赦免了你們一切的過犯，使你們與基督一同活過來，14 塗去了在律例上所寫、敵對我們、束縛我們的字據，把它撤去，釘在十字架上。15 基督既將一切執政者、掌權者的權勢解除了，就在凱旋的行列中，將他們公開示眾，仗著十字架誇勝。

保羅在二 8-10 吩咐收信人要當心一切把他們從基督這個豐盛的源頭拉開的哲學、學說或傳統。既然上帝一切的豐盛都有形有體地居住在基督裡，而基督也是所有執政掌權者的元首，信主的人實在沒有必要從其他的途徑尋找智慧和知識，彷彿在基督裡欠缺了些甚麼。保羅跟著在 11-15 節進一步講解十字架的功效，可能跟某些入侵在他們當中的花言巧語或人間傳統有關。

保羅強調，他們在基督裡受了不是人手所行的割禮，乃是「除去肉體情慾/肉體身軀」(removal of the body of the flesh)的基督的割禮。按照猶太人的傳統，凡是初生的男嬰第八天就要接受割禮。割禮對他們來說是一個與上帝立約的記號，表明自己的身份乃上帝的子民。保羅在這裡澄清，基督徒所受的割禮卻屬於不同性質的。「肉體身軀」(the body of flesh)這片語在一 22 出現過，那裡強調上帝藉著愛子在血肉身軀上的死來使人與自己和好，當中沒有「情慾」的意思。「人與上帝和好」經已在基督裡發生了，但如何在人身上實現呢？答案是通過洗禮。保羅指出，信徒在洗禮中(in baptism)與基督一同埋葬，也在洗禮中(in which)因相信上帝的大能作為與基督一同復活。上帝的大能作為在哪裡彰顯呢？就在耶穌基督從死人中復活的事件上。

保羅強調，未信主的人其實都是死的。這是屬靈意義上的死，即與上帝隔絕，在思想上與上帝為敵(一 21)。不信者以往在過犯之中和肉身未受割禮之中死去，現在卻與基督一同活過來。藉著洗禮，上帝赦免了我們一切的過犯，把針對我們的罪債記錄(certificate of debt)連同攻擊我們的裁決(decrees)都抹去了，通通釘在十字架上。既然上帝赦免了我們的罪，以後再沒有任何執政者、掌權者可憑著律法攻擊我們了。於是，信主的人被列在凱旋的行列中，公開示眾。

思想：從這段經文看，洗禮不僅僅是一個向公眾宣認信仰的禮儀，更不純粹是一個加入教會的儀式。洗禮是一個與基督一同埋葬和一同復活的神聖時刻。當然，洗禮要發生作用是需要人有信心，相信上帝在耶穌基督身上所顯出的大能作為。在早期教會裡，信而受洗是一個很自然的事情，兩者並不分割。基督教強調「惟獨信心」，有時到了一個地步把洗禮僅僅視為一個公開見證信心的禮儀。甚至有人舉出聖經(如羅十 9-10)，指出人只要心裡相信，口裡承認就足夠了。洗禮只不過是一個外在添加的儀式而已。這是保羅的想法、教導嗎？

## 第 15 日

### 持定元首基督

作者：李文耀

經文：歌羅西書二 16-19

16 所以，不要讓任何人在飲食上，或節期、初一、安息日等事上評斷你們。17 這些原是未來的事的影子，真體卻是屬基督的。18 不要讓人藉著故作謙虛和敬拜天使奪去你們的獎賞。這等人拘泥在所見過的幻象，隨著自己的慾望無故地自高自大，19 不緊隨元首；其實，由於他全身藉著關節筋絡才得到滋養，互相聯絡，靠上帝所賜的成長而成長。

上文指出接受了耶穌基督的人已仗著十字架誇勝，從此再沒有任何執政者、掌權者可憑著律法攻擊他們，保羅故此吩咐收信人，不要讓任何人在飲食上，或節期、初一、安息日等上評斷他們。看來，當時有些人不單謹守律法，還喜歡在律法以上加上各樣人間的規條、禮儀。經文指向的究竟是猶太律法主義，還是在異教中流行的一種苦行主義，學者就有不同的分析、見解。或許，這些添加的外在規條、宗教禮儀在原意上是好的，能幫助人謹慎自守、專心向上帝。問題是倡議的人不單自己喜歡如此行，更出言批評、指責那些不跟從他們做法的基督徒。保羅的回應是：不需要把這些人的批評放在心上。這些人間的規條、宗教禮儀縱使有意義，充其量都不過是為基督服務而已：「這些事原是未來的事的影子，真體卻是屬基督的。」

此外，有些人在他們當中故作謙卑和敬拜天使。這些人實際上做了些甚麼？保羅大概假定收信人明白他在說甚麼，故此沒有詳細說明。根據一些學者的揣測，這些人據稱看到末世的異象，這些異象是從上帝的使者或天使那裡來的，好像約翰在拔摩島從使者看到末日的景象一樣(啟一 1-3)。這些人宣稱自己擁有比一般信徒更高的屬靈洞見，在於他們刻苦身體、貶抑自己(self-abasement)。在保羅眼中，這種人是自高自大的，因他們不持定、緊隨元首基督。這些人以為看到甚麼從上帝而來的異象，其實只不過是隨從自己肉體的思想、幻象而已。保羅對收信人的吩咐是：不要讓這些人奪去你們的獎賞(另一個翻譯是：「不要讓那些人否定你們得獎賞的資格」，新漢語譯本)。

可以看到，保羅的回應基本上延伸「元首與身體」的主題。耶穌基督是教會的頭(西一 18)，也是所有執政掌權者的元首(西二 10)。不但如此，整個宇宙都是圍繞著基督運行的，一切都是「在他裡面」、「藉著他」和「為了他」(西一 16-17)。各樣的宗教律例、禮儀及生活規條也不例外。這些東西都是指向基督，為基督服務的。既然接受基督的人都因他得著一切的豐盛，他們實在不需要另覓途徑追尋更屬靈的生命、更高超的洞見及更奪目的獎賞。保羅認定，全身各個關節都靠著元首基督才得到滋養、互相聯絡。沒有了元首基督，身體絕不能繼續成長下去。於是，各個肢體都應該持定元首基督，不應為一些人間的傳統或屬靈的洞見互相比較、彼此批評。在保羅眼中，認識基督的奧秘才是至關重要的。人對基督的奧秘的認識就反映在弟兄姊妹之間能否在愛中彼此結連之上(西二 2)。

思想：教會需要定下一些禮儀、制度和規則以幫助弟兄姊妹更具體地實踐聖經的教導，問題是我們有否過於強調人間的傳統而導致肢體間互相比較、彼此評斷呢？我們有否認為某個屬靈的表現是更高超、更得到上帝的獎賞呢？保羅提醒我們，任何宗教實踐和屬靈經驗若不幫助人緊隨元首基督和造就教會群體的，都是出於肉體、叫人自高自大的思想。

## 第 16 日

不要活得像在世俗中一樣

作者：李文耀

經文：歌羅西書二 20-23

20-21 既然你們與基督同死而脫離了世上粗淺的學說，為甚麼仍像生活在世俗中一樣，去服從那「不可拿、不可嘗、不可摸」等類的規條呢？22 這些都是根據人的命令和教導，論到這一切都是一經使用就都敗壞了。23 這些規條使人徒有智慧之名，用私意崇拜，自表謙卑，苦待己身，其實在克制肉體的情慾上毫無功效。

這四節經文是二 6-19 的一個小結。保羅在二 6 提醒信徒，既然接受了主耶穌基督，就應當在基督裡行事，包括在基督裡生根建造、信心堅固及充滿感謝的心。到二 20，保羅提出，既然與基督同死，就不要好像生活在世俗中一樣(as if living in the world)。這裡，保羅用了一個設問(「為甚麼…」)來表達反對的意見，正如父親對兒子說：「既然你知道明天有測驗，為什麼仍在玩耍不溫習呢？」這個設問帶出父親的重點(要立刻溫書!)，同時亦反映兒子正在玩樂中。從保羅的設問，我們可推斷當時在歌羅西教會中的確有人服從了「不可拿、不可嘗、不可摸」等規條。保羅提醒他們，既然接受了主耶穌基督並與他同死，就應當在基督裡行事，不要好像生活在世俗中一樣。

在保羅看來，與基督同死的人就脫離了世上粗淺的學說。「世上粗淺的學說」在二 8 出現過，原文可以指到宇宙的星宿、世間的基本原則。具體上是指甚麼呢？就這個問題，學者有許多討論和推測，或許跟二 16-19 所論及的事情相關。無論如何，保羅認為一切使人離開基督、企圖在基督以外尋找豐盛的學說、傳統或規條都不過是空洞、欺騙人的廢話(二 8)。這些都是根據人的命令和教導，無可避免地一經使用就都敗壞。對照之下，耶穌基督的奧秘卻是恆久、可靠和經得起任何的考驗。宇宙萬物也是「為了基督」、「藉著基督」存在和繼續存在(西一 15-17)。既是如此，為什麼人要離開基督這個存有的根基(ground of being)，走向那些靠不住的東西呢？

這些人的命令和教導在表面上看似有智慧，其實是「用私意敬拜」(self-made religion)和「自表謙卑」(self-abasement)的，在克制肉體的情慾上一點價值都沒有。從二 6-20 整段經文看，保羅不是反對所有人間的學說、傳統和規條。沒有學說、傳統和規條，一個群體是很難持續、生存下去的。教會群體也不例外。試問有哪一間教會沒有傳統、學說和規條呢？神學院也有「不可走堂、不可抄襲、不可霸佔圖書」的規條。問題不在於傳統、學說和規條，乃在於這些出於人的東西是否保存基督的奧秘及能否有效幫助人克制肉體的情慾。假如答案是「否」的話，任何看似有道理、智慧的命令和教導都只不過是花言巧語、虛空的廢話。基督徒既然接受了主耶穌基督並與他同死，就不要本末倒置，生活得如同沒有基督一樣。

默想：教會有哪些傳統和規條能有效地幫助人活在基督裡？哪些卻成為人跟隨基督的攔阻？求主幫助我們在繼承傳統之下勇於革新，尋求突破。惟有耶穌基督和祂的奧秘是永恆的，人間各樣的命令和教導一經使用就變得陳舊，逐漸毀壞。

## 第 17 日

### 要思念上面的事

作者：李文耀

經文：歌羅西書三 1-4

1 所以，既然你們已經與基督一同復活，就當求上面的事；那裏有基督，坐在上帝的右邊。2 你們要思考上面的事，不要思考地上的事。3 因為你們已經死了，你們的生命與基督一同藏在上帝裏面。4 基督是你們的生命，他顯現的時候，你們也要與他一同在榮耀裏顯現。

西三 1 開始正面探討「在基督裡行事」(walk in Him)的具體含意(二 6)。上文從「與基督同死」的角度較負面地說出基督徒不應作甚麼(二 12, 20)——不要被空洞、欺騙人的學說俘虜(二 8)、不要跟從那些把人誘騙離開基督的傳統、敬拜和規條(二 16, 18, 20-21)。三 1 開始從「與基督一同復活」的角度說明基督徒應該作甚麼。保羅首先處理基督徒的人生追求和思想方面。

三 1-4 包含兩個命令語句——「要追求上面的事」(you ought to seek the things above)及「要思想上面的事」(set your mind on the things above)。這兩個吩咐構成了基督徒價值觀的基本方向。首先，基督徒應當追求上面的事，那裡有基督，坐在上帝的右邊。明顯地，這個吩咐針對有基督徒生活得像在世俗一樣(二 20-21)。保羅提醒他們，既然已經與基督一同復活，就應當追求與基督復活一致的東西，不必再糾纏在世俗的學問、傳統和規條上。基督徒如何追求上面的事呢？三 2 就指出「要思想上面的事」。一個人在追求甚麼往往反映在他不斷思想些甚麼上。當一個人不斷想著如何累積財富，他的整個人生其實也在追求從財富而來的滿足(太六 19-21)。故此，主耶穌提醒門徒，一個人不能又服侍上帝，又服侍瑪門(太六 24)。基督徒既然已經與基督一同復活，就應當把思想緊扣在上面的事上，如此就不會生活得像在世俗一樣。「上面的事」究竟是甚麼？從歌羅西書一章讀到這裡，我們可推斷「上面的事」包括：

1. 存在天上的盼望(一 5)
2. 萬有與耶穌基督的關係(一 15-17)
3. 藉著十字架促成和平的奧秘(一 20-22)
4. 在基督裡面存在一切的豐盛(二 9)
5. 基督將一切執政掌權者的權勢都解除了(二 15)
6. 基督顯現時與祂一同在榮耀裡(三 4)

用一句簡單的話總結，「上面的事」就是上帝在基督裡所達成的旨意(一 9)。保羅其實早在一 9-12 已為收信人祈求，甚願他們滿有一切屬靈的智慧和悟性，能真知道上帝的旨意。這裡則吩咐他們要不斷追求、思想上面的事。不少信徒以為「追求上面的事」就是尋求上帝在我個人身上的吩咐、帶領。或許保羅有這方面的含意也說不定；但是從書信的整體來看，保羅吩咐信徒要追求和不斷思想的，卻是上帝在基督裡作成的一切，這個奧秘關乎天上、地上、能看見、不能看見、有權位和沒有權位的。保羅正是為了把基督的奧秘傳得完備而勞苦(一 25-29)。

思想：作為基督的跟隨者，我是否認真追求上面的事，反覆思想上帝在基督裡所作成的一切呢？我對耶穌基督的奧秘認識有幾多？我是否以追求認識耶穌基督為至寶呢？其實我在追求些甚麼？

## 第 18 日

### 要治死地上的肢體

作者：李文耀

經文：歌羅西書三 5-6

5 所以，要治死你們在地上的肢體；就如淫亂、污穢、邪情、惡慾和貪婪—貪婪就是拜偶像。6 因這些事，上帝的憤怒必臨到那些悖逆的人。

昨天的經文提到，復活的生命必帶來人生方向上(「要追求…」)及思想上(「要思考…」)的轉變，兩者向來有著唇齒相依的關係。我們整個人生在追求甚麼，反映在我們不斷在思想甚麼之上。保羅吩咐歌羅西信徒要(不斷)思考上面的事，不要思考地上的事。這不是說，所有「地上的事」都是不值得思想、了解。基督徒也不能不思想地上的事，除非我們已經離世與主同在。只要一天仍活在世上，基督徒就要為生活的各個方面打算，包括住屋的問題、升學的問題、就業的問題及退休保障的問題等等。教會領導也要為擴堂、購堂、維修及人事等各種世上的事務煩擾。人既然活在世上，就必須作出許多非此即彼(either-or)的選擇，認真思想地上的事因此是在所難免的。保羅吩咐信徒「不要思想地上的事」，所指的是各種引導人離開基督的學說、傳統與規條(二 6-21)。在保羅眼中，這些學說、傳統和規條縱使在人看來有很高的智慧和屬靈深度，但是相對於耶穌基督那關乎天地萬物的奧秘，都只不過是世上的小學而已。故此，基督徒要追求認識基督的奧秘，滿心知道上帝的旨意(一 9)。活著的人不可避免地要思想地上的事，但是基督徒思想所憑藉的並不是世上的小學，而是上帝在基督裡所成就的奧秘。

今天的兩節經文把焦點放回地上。思想天上的事有何地上的含意呢？保羅吩咐歌羅西信徒要治死在地上的肢體。「治死」這個動詞在保羅書信僅出現兩次(此處及羅四 19)，來自醫學上的用語，意指部份身體因患病而機能萎縮。這裡，保羅借用這個比喻來提醒信徒，要把那些出於肉體的慾望和衝動看作機能受損，如同已死。這些肉體的慾望和衝動包括淫亂、污穢(或「不潔」)、邪情、惡慾和貪婪(即貪得無厭、永不滿足的追求)。學者指出，這幾方面都與性放縱有關：**淫亂(immorality)**：指到姦淫和淫行，在聖經中是不合法的性關係。**污穢(impurity)**：因著淫亂的行為使肉身沾染不潔。**邪情(lustful passion)**、**惡慾(evil desire)**：對性存在不合法的渴求貪婪(**greed**)：對性的永無止境的追求

保羅吩咐信徒要治死地上的肢體，第一件事情就提到性放縱方面，或許是因為性與身體的關連性最大。保羅在林前六 18 提醒信徒要遠避淫行，因他們已經與主耶穌基督聯合，成為一靈(one spirit with him)。在保羅看來，人所犯的，無論是甚麼罪，都在身體以外，惟有行淫的人乃是在身體上得罪自己。得罪自己的身體有何嚴重性？由於身體已經連於基督，因此得罪身體就等同得罪基督。保羅提醒收信人：「基督就是你們的生命」(西三 4)。故此，基督徒要謹慎，既知道自己的生命不再屬於自己，就不能任意妄為地生活，正如夫婦二人一旦聯合後就不能單為自己而活一樣。再者，上帝的憤怒必臨到那些悖逆的人。上帝必對付罪惡，撥亂反正。對自己的兒女，上帝尤其如是。哪有兒女不被父親管教的呢(來十二 7)？基督徒千萬不要試探上帝的底線能到哪裡。上帝對付悖逆的人，從來都不會手軟的，問題只是遲早而已。

思想：不少很有恩賜、熱心愛主的基督徒都在性的問題上跌倒，損害了自己的事奉、家庭和事業，實在可惜，連傳道牧者也不例外。傅士德(Richard Foster)曾經指出，錢、性和權力是三件最容易令基督徒跌倒的東西。或許，在三件東西之中，性的引誘力和破壞力是最大的。究竟在性方面我有沒有治死地上的肢體呢？我們在哪些方面繼續放縱自己呢？

## 第 19 日

不說出破壞肢體關係的話

作者：李文耀

經文：歌羅西書三 7-10

7 當你們在這些事中活著的時候，你們的行為也曾是這樣的。8 但現在你們要棄絕這一切的事，就是惱恨、憤怒、惡毒、毀謗和口中污穢的言語。9 不要彼此說謊，因為你們已經脫去舊人和舊人的行為，10 穿上了新人，這新人照著造他的主的形像在知識上不斷地更新。

保羅在三 1 開始講述一個與基督同復活的人所當有的轉變，由價值觀(或人生的方向)開始，到思想的參考架構(frame of reference)，再到對付肉體情慾的方面。今天，保羅再由內心的負面情緒講到言語方面。基本上，保羅由三 1 到三 10 都是集中在「頭」方面對信徒作出提醒。價值觀、思想、邪情、惡慾、貪婪、惱恨、憤怒、惡毒、毀謗與污穢的言語通通都是發生在「頭」上面。不錯，三 5 那裡吩咐人要治死地上的肢體，但治死是從對付心中各樣敗壞的情慾開始。保羅在書信中一直使用「頭與身體」去比喻基督與教會的關係。假如我們順著這個角度思考，便不難明白為何保羅在這裡特別著重「頭」的轉變。既然耶穌基督是教會的頭(西一 18)，我們作為祂的肢體自然也要跟從這個「頭」去行。換言之，「頭」的更換是救贖的一個效果。信耶穌就是換上一個全新的頭，管理著我們的思想、價值、情感和行為各個方面。於是保羅提醒收信人，他們已經脫去舊人和舊人的行為，穿上了新人，這新人是照著創造他的主的形像在知識上不斷地更新的(三 10)。

保羅三 8 吩咐歌羅西信徒要棄絕惱恨(anger)、憤怒(wrath)、惡毒(malice)、毀謗(slander)和污穢的言語/粗言穢語(filthy language)。相信保羅的重點是不說出破壞肢體關係的話。我們在上文已經看過，教會作為基督的身體就是上帝藉著基督促成和平的一個啟動和彰顯(一 18-22)。既是如此，教會裡面的人就應當和平相處，彼此用愛心互相款待。況且，上帝已藉著基督在十字架上的死赦免了眾信徒的過犯，從此再沒有人可論斷任何一個基督徒(二 13-16)。於是，肢體之間就不應用言語互相批評、踐踏。或許，我們很難杜絕一切惱恨和憤怒的情緒。雖然基督徒已經穿上了新人，但只要一天仍活在這個敗壞的世界中，就會碰上很多令我們惱恨、憤怒的人和事。然而，基督徒要靠著主控制自己的言語，不要說出惡毒、毀謗和污穢的言語。很多時，說話一出就難以收回。我們不要小看言語的破壞力，小小的舵隨著掌舵的意思就可轉動一艘大船(雅三 4-5)。保羅吩咐收信人要棄絕一切惡毒、毀謗和污穢的言語，也不要彼此說謊。彼此說謊對信徒群體造成的破壞或許更大，因為群體的建立需要互相信任。沒有信任和真誠，基督徒從何建立一個和平群體去宣揚上帝在基督裡所成就的奧秘呢？

思想：有哪些弟兄姊妹令我惱恨、憤怒呢？過去我曾經對過甚麼人說出惡毒、毀謗和污穢的話？在人面前，我是一個真誠可靠的人嗎？有沒有經常在人前說謊話，心口不一呢？